

Согласовано



Заведующая

МАДОУ - Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,2	4,3	14,9	111	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,1	1,8	7,2	55	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/6	3,8	1,7	15,2	92	0
	365	9,1	7,8	37,3	258	0,7
II Завтрак						
СОК	132	0,7	0,1	13,4	57	2,6
	132	0,7	0,1	13,4	57	2,6
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	180	4,6	5,8	12,1	120	4,3
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	179	7,8	8,2	11,3	152	18,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,5	0,3	15,7	76	0
	576	15,1	14,3	51,2	396	22,6
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	60	4,8	4,4	25,5	160	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
	239	9,8	8,8	33,8	254	1
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	129	1,9	3,8	13,6	96	6,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,2	72	0
	339	4,3	4	33,9	189	6,8

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"
И.В.Любавцева/



МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,8	4,4	18,2	128	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,5	2,1	9,6	68	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	35/8	4,7	2,3	17,7	111	0,1
	442	11	8,8	45,5	307	0,8
II Завтрак						
СОК	132	0,7	0,1	13,4	57	2,6
	132	0,7	0,1	13,4	57	2,6
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	200	5,5	6,4	16,1	147	5,2
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ	229	9,7	10,6	13,9	191	22,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,1	0,4	19,7	95	0
	675	18,6	17,4	62,8	485	28
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,1	4,6	32,3	194	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	4,9	9,2	104	1
	269	11,7	9,5	41,5	298	1,1
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	149	2	4,9	15,7	115	8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,7	84	0
	384	4,8	5,1	40,5	228	8