



Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

17 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150	3,3	5,8	23,7	159	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	29/6	2,2	5,2	14,7	114	0
	365	5,6	11	44,4	297	0,1
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
САЛАТ "СВЕТОФОР" (ОВОЩИ НОВОГО УРОЖАЯ)	40	0,8	2	2,7	33	6,5
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	7,6	12	142	12,9
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	180	8,8	12,2	16,8	213	8,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80	0
	619	17,8	22,1	60,3	516	28,4
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	162	4,6	4	7,6	85	0,8
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	187	6,5	6,5	26,2	189	0,8
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	118	14	12,1	11,8	215	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,2	1,7	9,2	61	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,7	69	0
	327	18,4	14	35,7	345	0,7

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Л.В.Любавцева/

МЕНЮ
17 июня 2024 г.
Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	4	5,9	28,3	182	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	34/8	2,6	6,8	17,3	141	0
	442	6,7	12,7	52,7	352	0,1
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
САЛАТ "СВЕТОФОР" (ОВОЩИ НОВОГО УРОЖАЯ)	61	0,9	2	3,7	38	7,6
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,5	9,3	14,3	171	15,5
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	230	10,1	14,8	22,7	265	11,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	20,8	100	0
	740	21,1	26,5	74,6	626	35,2
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	205	6,9	6,9	26,9	198	0,9
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	136	18,4	14,3	19	281	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,5	1,9	10,7	71	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,2	81	0
	370	23,5	16,4	46,9	433	0,8