

Заведующая
Детский сад №112"
Е. Ю. Юбавцева/



Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	3,4	4,4	12,8	105	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,1	1,8	9,1	62	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	27/6	2	5,2	13,2	107	0
	362	7,5	11,4	35,1	274	0,7
II Завтрак						
СОК	145	0,7	0,1	14,7	62	2,9
	145	0,7	0,1	14,7	62	2,9
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	180	5,2	6,3	10,4	122	12,5
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	61	6,6	8,8	4,5	125	1,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	3,3	17,5	111	8,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,4	74	0
	577	17	18,7	59,9	480	22,5
Полдник						
БУЛОЧКА	60	4,9	3,3	25,7	151	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5	4,4	8,2	93	0,9
	238	9,9	7,7	33,9	244	1
Ужин						
САЛАТ "СВЕТОФОР"	40	0,8	1	3,3	26	6,4
ОМЛЕТ С СЫРОМ	130	8,6	10	5,7	147	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,2	13,2	62	0
	376	11,5	11,2	30,2	267	6,5

Согласовано



Заведующая

"Световый сад №112"

В.Любавцева/

МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	200	4	4,6	16,6	124	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,5	2,1	10,6	72	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	31/8	2,3	6,8	15,5	132	0
	438	8,8	13,5	42,7	328	0,7
II Завтрак						
СОК	145	0,7	0,1	14,7	62	2,9
	145	0,7	0,1	14,7	62	2,9
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	6,9	11,3	135	13,1
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	81	9,6	11,5	6,3	168	1,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	3,5	21,1	129	10,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,3	93	0
	676	21,9	22,3	73	585	25,2
Полдник						
БУЛОЧКА	70	6,3	4,5	33,4	198	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,5	4,8	9,2	104	1
	268	11,8	9,3	42,6	302	1,1
Ужин						
САЛАТ "СВЕТОФОР"	60	1,1	1	4,3	32	9,4
ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	10,3	11,3	7,2	171	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,3	0,2	15,4	73	0
	441	13,8	12,5	35	308	9,6