

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В.Любавцева/

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	3,5	4,4	12,9	105	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	181	2,1	1,9	9,2	63	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
	367	7,9	11,5	37,2	284	0,7
II Завтрак						
СОК	139	0,7	0,1	14	60	2,8
	139	0,7	0,1	14	60	2,8
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	180	4,7	6,2	11,3	125	11,2
КУЛЕШ ИЗ КРУПЫ ПЕРЛОВОЙ С МЯСОМ КУР	180	10	10,2	29,6	251	0,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	17,5	16,8	70	506	11,9
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,1	4,4	8,4	95	1
ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	4,8	3,4	25,5	151	0,1
	241	9,9	7,8	33,9	246	1,1
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8	9,4	5,9	140	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	340	10,4	9,6	29	243	0,2

Согласовано



Заведующая
МАДОУ «Детский сад №112»
И.В.Любавцева/

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	200	4,2	4,7	16,9	127	0,4
КАКАО С МОЛОКОМ	201	2,5	2,1	10,7	73	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,7	143	0
	444	9,4	13,6	45,3	343	0,8
II Завтрак						
СОК	139	0,7	0,1	14	60	2,8
	139	0,7	0,1	14	60	2,8
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	200	5,6	6,9	12,6	140	12,5
КУЛЕШ ИЗ КРУПЫ ПЕРЛОВОЙ С МЯСОМ КУР	230	11,6	12	36,1	299	0,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	20,8	19,3	84,9	601	13,4
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,6	4,9	9,4	105	1
ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	6,1	4,6	33,2	198	0,1
	271	11,7	9,5	42,6	303	1,1
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,5	10,5	8,1	165	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
	385	12,3	10,7	33,8	280	0,2