

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	2,8	4	12,3	97	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		4,8	20	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	20/6	1,5	0,1	10	47	0
	356	4,5	4,1	27,1	164	0,3
II Завтрак						
СОК	126	0,6	0,1	12,7	54	2,5
	126	0,6	0,1	12,7	54	2,5
Обед						
ЩИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,4	3	10,5	91	12,2
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ КУР	180	9,9	10,1	20,5	212	0,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	80	0
	579	17,1	13,4	60,5	435	13,3
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,1	1,8	7,2	55	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	199	3,6	1,9	17,2	102	0,4
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	130	1,9	3,9	9,9	83	12
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	350	6,1	6,3	26,1	186	12

Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
П.В.Любавцева/

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	3,4	4,1	17,3	120	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6,9	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	25/8	5	2,2	20	121	0,1
	433	8,6	6,3	44,2	269	0,4
II Завтрак						
СОК	126	0,6	0,1	12,7	54	2,5
	126	0,6	0,1	12,7	54	2,5
Обед						
ЩИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5	4,4	10,6	105	12,9
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ КУР	230	12,4	11,9	26,2	261	1,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,6	99	0
	679	20,9	16,7	71,4	521	14,4
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,5	2,1	8,7	65	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	224	4,4	2,3	21,2	124	0,4
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	150	2,2	4	11,4	90	13,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	395	6,8	6,5	31,2	210	13,9