

Согласовано

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №112"
 Л.В.Любавцева/

МЕНЮ
 18 июня 2024 г.
 Ясли 12 часов



| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------------------------|------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ | 150 | 3,4 | 4,3 | 12,7 | 104 | 0,3 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 174 | 2,3 | 2 | 9,4 | 66 | 0,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ | 26/6 | 1,9 | 5,2 | 12,5 | 104 | 0 |
| | 356 | 7,6 | 11,5 | 34,6 | 274 | 0,7 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК | 146 | 0,7 | 0,1 | 14,7 | 63 | 2,9 |
| | 146 | 0,7 | 0,1 | 14,7 | 63 | 2,9 |
| Обед | | | | | | |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 5,2 | 7,5 | 11,3 | 138 | 12,4 |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР | 61 | 7,4 | 9,5 | 4,4 | 133 | 1,4 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 119 | 2,7 | 5 | 19,4 | 134 | 9,5 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,2 | | 12,1 | 48 | 0,2 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 36 | 2,4 | 0,3 | 15,3 | 73 | 0 |
| | 576 | 17,9 | 22,3 | 62,5 | 526 | 23,5 |
| Полдник | | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 170 | 4,8 | 4,2 | 8 | 89 | 0,9 |
| ВАФЛИ | 30 | 0,8 | 1 | 23,2 | 106 | 0 |
| | 200 | 5,6 | 5,2 | 31,2 | 195 | 0,9 |
| Ужин | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 40 | 0,6 | 2 | 3,1 | 34 | 14,9 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 128 | 7,8 | 10 | 5,6 | 144 | 0,1 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 8 | 32 | 0 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,5 | 59 | 0 |
| | 373 | 10,4 | 12,2 | 29,2 | 269 | 15 |

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В.Любавцева/

МЕНЮ

18 июня 2024 г.

Сад 12 часов



| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------------------------|------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ | 200 | 4 | 5,3 | 16,5 | 130 | 0,3 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 194 | 2,5 | 2,1 | 10,7 | 73 | 0,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ | 30/8 | 2,2 | 6,8 | 14,7 | 129 | 0 |
| | 432 | 8,7 | 14,2 | 41,9 | 332 | 0,7 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК | 146 | 0,7 | 0,1 | 14,7 | 63 | 2,9 |
| | 146 | 0,7 | 0,1 | 14,7 | 63 | 2,9 |
| Обед | | | | | | |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 6,1 | 9,2 | 12 | 159 | 13,5 |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР | 82 | 9 | 10,9 | 6,3 | 159 | 1,7 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 149 | 3,2 | 5,1 | 22,7 | 149 | 11,1 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,3 | | 15 | 60 | 0,2 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 45 | 3 | 0,4 | 19,1 | 92 | 0 |
| | 676 | 21,6 | 25,6 | 75,1 | 619 | 26,5 |
| Полдник | | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 189 | 5,3 | 4,6 | 8,8 | 99 | 1 |
| ВАФЛИ | 30 | 0,8 | 1 | 23,2 | 106 | 0 |
| | 219 | 6,1 | 5,6 | 32 | 205 | 1 |
| Ужин | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 60 | 1,1 | 3 | 5,1 | 53 | 22,4 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 147 | 9,9 | 13,4 | 8,7 | 194 | 0,2 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 8,1 | 32 | 0 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 33 | 2,5 | 0,2 | 16,7 | 79 | 0 |
| | 440 | 13,6 | 16,6 | 38,6 | 358 | 22,6 |