

Согласовано



МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	4	5,1	16,6	129	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		4,8	20	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	9,9	92	0
	356	5,7	10,2	31,3	241	0,3
II Завтрак						
СОК	109	0,5	0,1	11	47	2,2
	109	0,5	0,1	11	47	2,2
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,7	6	12,8	127	4,9
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ КУР	180	8,2	10	11,4	169	15,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,4	84	0
	581	15,8	16,4	53,7	428	20,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,9	4,3	8,2	93	0,9
ГРЕНКА	25	1,8	1,8	13,9	79	0
	202	6,7	6,1	22,1	172	0,9
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	129	7,8	9,3	5,2	136	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,9	47	0
	329	9,4	9,4	21,1	207	0,2

Согласовано



и.о.заведующей
 МАДОУ "Детский сад №112"
 Ю.А.Поздьева/

МЕНЮ
18 июня 2025 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	4,6	5,5	20,6	150	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,5	119	0
	433	6,7	12,3	39,1	293	0,3
II Завтрак						
СОК	109	0,5	0,1	11	47	2,2
	109	0,5	0,1	11	47	2,2
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,7	7,7	17,8	168	5,8
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ КУР	230	9,4	11,7	13,9	199	19,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,5	21,8	105	0
	681	18,8	19,9	67,5	528	25,4
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	196	5,5	4,8	9,1	103	1
ГРЕНКА	30	2,2	1,8	16,4	91	0
	226	7,7	6,6	25,5	194	1
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	9,3	10,4	6,8	158	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,4	59	0
	374	11,3	10,6	26,3	246	0,2