

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И. В. Любавцева/

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,6	5,7	18,4	139	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,1	21	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/8	4,3	2,2	15,1	98	0,1
	338	8	7,9	38,6	258	0,4
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
САЛАТ "СВЕТОФОР"	40	0,8	2	2,7	33	6,5
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	6,3	12	130	13
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ КУР	180	8,1	9,9	16,9	190	8,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		11,1	44	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	620	17,1	18,6	59,7	479	28,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	205	6,9	6,9	26,9	198	0,9
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	130	15,6	11,2	12	213	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,7	9,1	60	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	340	20	13,1	36,2	344	0,7

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Д.В.Любавцева/

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,3	5,9	22,1	158	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	35/10	5,2	2,8	17,6	117	0,1
	445	9,6	8,7	45,8	300	0,4
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
САЛАТ "СВЕТОФОР"	60	0,9	2	3,7	38	7,6
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,2	8,2	13,1	155	15,1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ КУР	230	9	10,6	19,8	212	10,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	740	19,7	21,2	70,9	559	33,3
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	225	7,5	7,4	27,9	209	1
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	150	17,7	13,2	17,8	263	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	10,6	70	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
	385	22,8	15,3	46	416	0,8