

Согласовано



Заведующая

"Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	3,4	4,3	19,6	130	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,6	9,9	64	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	19/6	1,5	5,1	9,7	91	0
	355	7	11	39,2	285	0,7
II Завтрак						
СОК	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	180	6	5,9	17,3	145	5,6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	181	8,4	8,8	8,5	150	21,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,9	81	0
	581	17,2	15,1	54,8	424	27,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
ГРЕНКА МОЛОЧНАЯ	19	1,5	1,7	11,3	67	0
	198	6,5	6,1	19,6	161	0,9
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	38	0,6	1	3,5	26	2,2
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,9	5,9	30,7	195	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,7	46	0
	367	7,1	7	49,9	291	2,2

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	4,1	4,3	25,5	157	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,1	12,9	96	0,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	24/8	1,8	6,7	12,2	117	0
	432	9,7	14,1	50,6	370	1
II Завтрак						
СОК	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	200	6,8	7,4	19,1	170	6,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	231	9,6	10,5	10,3	178	26,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	681	20	18,3	65,6	510	32,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	4,9	9,2	104	1
ГРЕНКА МОЛОЧНАЯ	24	1,7	1,7	13,6	78	0
	223	7,3	6,6	22,8	182	1
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	57	0,9	1	4,5	31	2,9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	6,8	34,2	219	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,6	69	0
	436	8,5	8	61,4	351	2,9