

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,4	4,7	25,6	166	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,1	1,6	7,9	55	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/6	3,8	1,7	15	91	0
	366	11,3	8	48,5	312	0,4
II Завтрак						
СОК	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5	6,1	16	141	6,1
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	181	8,6	9,8	9,2	162	22,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,6	75	0
	578	16,2	16,2	52,9	426	28,4
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,9	4,3	8,2	93	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
	197	6,4	6,3	23,1	176	0,9
Ужин						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	119/20	14,3	10,5	12,5	204	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15	71	0
	349	16,7	10,7	33,5	299	0,3

етский сад №112"
/Л.В.Любавцева/

19 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	7,3	5,1	34,8	214	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,4	1,9	9,7	66	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	35/8	4,7	2,2	17,5	110	0,1
	443	14,4	9,2	62	390	0,5
II Завтрак						
СОК	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	7,9	19,1	174	7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	231,	10,7	11,7	13,8	204	33,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,5	94	0
	677	19,9	20	66,4	528	40,4
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,5	4,8	9,1	103	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	222	7,4	7,3	27,7	207	1
Ужин						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	138	16,2	11,5	16	235	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,5	83	0
	373	19	11,7	40,6	347	0,4