

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В. Любавцева/

МЕНЮ

19 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	3,4	5,1	19,6	138	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,3	1,8	10,2	67	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	10	92	0
	356	7,2	12	39,8	297	0,7
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	180	6,3	5,9	19,8	157	6,9
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	9	11,3	8,2	173	21,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	18,1	17,6	58	464	28,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	200	6,5	4,5	18,3	141	0,9
Ужин						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6	4
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	3,2	6,3	33,5	205	0,5
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	390	5,1	6,4	51,5	286	4,5

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Л.В. Любавцева/**МЕНЮ**

19 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	4,3	5,2	25,7	167	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,6	2	11,9	77	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,6	119	0
	433	8,8	14	50,2	363	0,7
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	200	7,1	8,5	22,1	192	7,8
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	230	10,5	12	10,8	196	27,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	21,2	20,9	69,1	550	35,3
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	225	7,5	5,1	21,8	164	1
Ужин						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8	6
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	170	3,7	7,3	37,2	230	0,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	455	6,2	7,6	60,2	333	6,7