

Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
И.В. Любавцева/

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,6	3,2	14,7	98	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,8	8,2	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	24/6	1,8	5,1	11,8	101	0
	360	6,5	10,1	34,7	258	0,7
II Завтрак						
СОК	122	0,6	0,1	12,4	53	2,4
	122	0,6	0,1	12,4	53	2,4
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	179	5,3	6,1	15,2	139	7,5
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	7,3	9,5	4,1	131	1,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	3,3	17,6	111	8,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,3	0,3	14,5	70	0
	573	17,7	19,2	65,4	507	17,3
Полдник						
БУЛОЧКА	60	4,7	4,1	25,5	157	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
	239	9,7	8,5	33,8	251	1
Ужин						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,5	8,3	32,8	233	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,2	14,2	67	0
	358	8,8	8,5	54	328	0

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Д.В.Любавцева/

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,2	3,4	20,2	124	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,1	9,6	68	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	33/8	2,5	6,8	16,7	138	0
	441	8,2	12,3	46,5	330	0,7
II Завтрак						
СОК	122	0,6	0,1	12,4	53	2,4
	122	0,6	0,1	12,4	53	2,4
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	198	6,1	6,8	15,6	151	7,9
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	79	8,9	10,9	6	157	1,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,3	21,1	136	10,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,1	87	0
	670	21,2	22,4	76,8	595	19,5
Полдник						
БУЛОЧКА	70	6,3	5,2	34,5	209	5,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	4,9	9,3	104	1
	269	11,9	10,1	43,8	313	6,1
Ужин						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	8,7	10,9	44,4	312	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,6	78	0
	433	11,3	11,1	69,1	422	0