



Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Д.В.Любавцева/

МЕНЮ
20 июня 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,2	4,3	14,9	112	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,4	2,1	8,7	64	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
	366	7,9	11,6	38,7	292	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71	15
	150	0,6	0,6	14,7	71	15
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	180	5,2	7,7	14,1	149	5,2
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	60	6,6	4,8	2,8	81	0,1
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	12,2	3,3	25,5	180	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	26,8	16,2	72,4	544	5,5
Полдник						
БУЛОЧКА	60	4,8	5,2	25,5	167	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
	240	9,8	9,6	33,8	261	1
Ужин						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,5	1	3,3	25	4,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	4,3	23,8	147	11,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	400	6,3	5,5	49,2	271	15,7



Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
И.В.Любавцева/

МЕНЮ
20 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4	4,5	18,4	131	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,8	2,4	10,1	74	0,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,7	143	0
	443	9,5	13,7	46,2	348	0,8
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71	15
	150	0,6	0,6	14,7	71	15
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	200	6,4	7,4	18,1	169	6,4
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	80	9,3	6,3	4,6	112	0,2
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	15,5	4,3	32,5	231	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	34,8	18,4	91,4	674	6,8
Полдник						
БУЛОЧКА	70	6,1	5,4	33,2	205	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
	250	11,1	9,8	41,5	299	1
Ужин						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1,2	1,2	6,4	41	10,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,9	4,4	27,6	165	13,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
	465	7,9	5,8	59,7	321	24,3