

Согласовано

и.о.заведующей

МДОУ "Детский сад №112"

/С.А.Поздеева/

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,2	4,7	19,3	137	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		5,8	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	20/4	2,5	1,1	10,1	61	0
	354	6,9	5,8	35,2	222	0,4
II Завтрак						
СОК	118	0,6	0,1	11,9	51	2,4
	118	0,6	0,1	11,9	51	2,4
Обед						
ЩИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,3	3,4	9,2	88	11,3
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	67	8,6	9,4	2,4	128	0,7
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	11,1	3,2	23,2	166	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,6	80	0
	586	26,8	16,3	63,5	510	12,2
Полдник						
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			14,4	58	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,1	48	0
	200	1,5	0,1	24,5	106	0
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	130	2,2	4,1	17,1	115	8,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,1	48	0
	330	3,8	4,2	33,2	187	8,8

Согласовано



И.о. заведующей
МАДОУ "Детский сад №112"
И.С. Поздьева/

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,7	4,7	22,5	152	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	25/5	3,2	1,5	12,6	76	0
	430	8,1	6,2	41,1	252	0,4
II Завтрак						
СОК	118	0,6	0,1	11,9	51	2,4
	118	0,6	0,1	11,9	51	2,4
Обед						
ЩИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	200	4,9	3,8	9,9	98	12,3
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	89	11	11,7	2,8	159	0,9
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	13,3	3,4	27,8	195	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100	0
	688	32,7	19,3	76,2	612	13,4
Полдник						
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200			17,8	71	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,6	60	0
	225	1,9	0,2	30,4	131	0
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	2,4	6,1	19,3	142	9,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,6	60	0
	375	4,4	6,3	40	234	9,9