

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	200	3,6	5,3	17,9	134	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6,9	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,6	119	0
	433	5,7	12,1	37,4	281	0,3
II Завтрак						
СОК	148	0,7	0,1	14,9	64	3
	148	0,7	0,1	14,9	64	3
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6	7,9	11,3	143	15
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	80	10,4	12,1	1,6	157	0,8
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	15,5	3,5	32,5	224	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,5	99	0
	678	35,4	23,9	79,9	679	16
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	197	2	1,8	7,9	56	0,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	222	3,9	2	20,4	115	0,3
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,7	5,8	13,8	119	18,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	395	7,3	8,3	33,6	239	18,3

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В. Пирбавцева/

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	150	3,2	4,3	14,8	111	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		4,8	20	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	10	92	0
	356	4,9	9,4	29,6	223	0,3
II Завтрак						
СОК	148	0,7	0,1	14,9	64	3
	148	0,7	0,1	14,9	64	3
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,5	6,2	11,3	126	15,1
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	60	8,6	10,3	1,2	132	0,6
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	13,3	3,4	27,8	195	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,4	79	0
	589	30,2	20,2	69,7	584	15,9
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	177	1,8	1,7	6,7	49	0,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	197	3,3	1,8	16,7	96	0,3
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	130	2	4,7	9,7	90	13,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	350	6,2	7,1	25,9	193	13,8