

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,9	4	12,3	98	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		4,8	20	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	19/6	1,5	5,1	9,6	90	0
	355	4,6	9,1	26,7	208	0,3
II Завтрак						
СОК	143	0,7	0,1	14,4	61	2,9
	143	0,7	0,1	14,4	61	2,9
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,3	6,3	10,8	124	12,9
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	60	7	4	2,8	75	0,2
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	13,3	3,4	27,8	195	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,7	85	0
	592	28,6	14,1	72,1	531	13,3
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	182	2,2	1,9	7,3	56	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,6	45	0
	201	3,7	2	16,9	101	0,4
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	130	2	4,7	10,1	91	12,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,6	45	0
	349	6,2	7,1	25,9	192	12,6

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В.Любавцева/

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,8	5,1	17,8	134	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6,9	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	24/8	1,8	6,7	12,2	117	0
	432	5,8	11,8	36,9	279	0,4
II Завтрак						
СОК	143	0,7	0,1	14,4	61	2,9
	143	0,7	0,1	14,4	61	2,9
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	8	11,1	143	14
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	80	9,8	5,9	4,5	110	0,2
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	15,5	3,5	32,5	224	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,4	0,5	22,1	106	0
	682	34,9	17,9	84,2	639	14,4
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	202	2,6	2,1	8,8	65	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,1	12,1	57	0
	226	4,4	2,2	20,9	122	0,4
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	149	2,3	4,8	11,8	100	14,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,1	12,1	57	0
	393	6,8	7,2	31,2	218	14,9