

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,4	4,7	26,5	170	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,1	1,6	7,9	55	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15	116	0
	366	9,8	11,5	49,4	341	0,4
II Завтрак						
СОК	137	0,7	0,1	13,9	59	2,7
	137	0,7	0,1	13,9	59	2,7
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	4,9	6,2	14,9	138	5,7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	182	8	9,1	8,8	152	22,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		11,1	44	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,3	79	0
	581	15,7	15,6	51,1	413	28,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,9	4,3	8,2	93	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
	197	6,4	6,3	23,1	176	0,9
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	129	16,3	11,4	14,8	230	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15	71	0
	339	18,7	11,6	35,8	325	0,4

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	7,3	5,1	35,8	218	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,4	1,9	8,7	62	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,5	142	0
	443	12,4	13,8	62	422	0,4
II Завтрак						
СОК	137	0,7	0,1	13,9	59	2,7
	137	0,7	0,1	13,9	59	2,7
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,6	6,9	17,4	157	6,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	232	9,6	11,5	9,8	183	25,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,4	98	0
	680	18,7	18,8	61,6	494	31,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,5	4,8	9,1	103	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	222	7,4	7,3	27,7	207	1
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	149	18,2	12,3	17,6	256	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,4	82	0
	384	21	12,5	44	374	0,4