

Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
И.В. Любавцева/

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	4	5,1	16,6	129	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		4,8	20	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	10	92	0
	356	5,7	10,2	31,4	241	0,3
II Завтрак						
СОК	118	0,6	0,1	11,9	51	2,4
	118	0,6	0,1	11,9	51	2,4
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,9	5,9	14,2	132	5,7
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ МЯСА КУР	60	8,5	9,7	4,6	139	0,6
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	2,3	4	11,1	90	15,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,5	74	0
	576	18,3	19,9	57,5	483	21,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,9	4,3	8,2	93	0,9
ГРЕНКА	25	1,8	1,8	14	80	0
	202	6,7	6,1	22,2	173	0,9
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	129	7,1	8,8	4,9	128	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	329	8,7	8,9	20,9	199	0,1

Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
И.В. Любавцева/

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	4,6	6,3	20,6	157	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,6	119	0
	433	6,7	13,1	39,2	300	0,3
II Завтрак						
СОК	118	0,6	0,1	11,9	51	2,4
	118	0,6	0,1	11,9	51	2,4
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6	7,4	19,8	173	6,9
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ МЯСА КУР	80	10	12	5,6	170	0,7
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,8	5	13,8	112	19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,3	93	0
	676	22,1	24,8	72,5	604	26,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	196	5,5	4,8	9,1	103	1
ГРЕНКА	30	2,2	1,8	16,5	91	0
	226	7,7	6,6	25,6	194	1
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	9	10,3	5,9	152	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	374	11	10,5	25,5	240	0,2
		48,1	55,1	174,7	1389	30,7