

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Т.В.Любавцева/

МЕНЮ

21 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,6	5	17,5	130	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,7	2,2	11,1	75	0,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,6	119	0
	433	8,2	14	41,2	324	0,8
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8	6
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,4	8,4	13,8	162	16,1
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	80	10,6	12	2,1	158	0,9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	8,8	34,2	237	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	740	26,4	29,7	86,8	723	23,2
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4	3,4	11	91	0,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	225	5,9	3,6	23,5	150	0,7
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	3,3	5,6	19,5	142	21,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	415	10,4	10,4	39,4	293	21,1

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНО

21 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	4	12,3	97	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,4	1,9	8,5	62	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	10	92	0
	356	6,7	11	30,8	251	0,7
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6	4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	6,7	13,3	140	16,2
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	60	8,7	10,4	1,4	134	0,7
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	4,3	7,6	27,4	195	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	620	21,8	25,1	73,1	609	21,1
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	2,9	9,1	76	0,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	200	4,8	3	19,1	123	0,6
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	130	2,8	5,5	15,2	122	18,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	370	9,5	10,2	31,5	256	18,4