

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л. В. Любавцева/

МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,2	4,3	15,9	115	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,9	8,3	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/6	3,8	1,7	15,1	91	0
	366	9,1	7,9	39,3	265	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	5,3	12,3	115	4,3
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	180	8	10	12,2	172	20,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	14,7	15,7	53,6	417	24,7
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	4,9	5,2	26,4	171	0,1
БИОПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "НАРИНЭ"	100	3	3,2	4,2	58	0
	160	7,9	8,4	30,6	229	0,1
Ужин						
САЛАТ "БУРЯЧОК"	40	0,6	1	3,3	26	2,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	4,5	20,8	136	10
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	400	6,3	5,7	46,2	261	12,3

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Л.В.Любавцева/**МЕНЮ**
21 ноября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,3	4,7	19,9	140	0,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,1	9,6	69	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	35/8	4,7	2,2	17,6	110	0,1
	443	11,5	9	47,1	319	0,9
II Завтрак						
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,9	7	16,2	151	5,3
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	230	9,2	9,9	15,3	190	25,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	17,7	17,3	67,7	503	31,3
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	6,1	6,4	34,2	218	0,1
БИОПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "НАРИНЭ"	100	3	3,2	4,2	58	0
	170	9,1	9,6	38,4	276	0,1
Ужин						
САЛАТ "БУРЯЧОК"	60	0,8	1	5	34	3,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,5	4,5	22,4	144	10,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
	465	7,1	5,7	53,1	293	14,2