

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Д.В.Любавцева/

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	4	12,3	97	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,1	1,8	8,2	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	32/6	2,5	5,2	16,5	123	0
	367	7,4	11	37	279	0,7
II Завтрак						
СОК	118	0,6	0,1	12	51	2,4
	118	0,6	0,1	12	51	2,4
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ С МЯСОМ КУР	180	6,9	5,1	19,7	152	3,9
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	179	9,2	9,9	33,2	260	0,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,8	38	0
	557	17,5	15,2	74,7	506	4,9
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	4,8	4,2	26,4	162	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5	4,4	8,3	94	0,9
	238	9,8	8,6	34,7	256	1
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	129	1,9	4,7	8,7	86	12,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,5	78	0
	362	7,1	7,2	31,4	220	12,6

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Д.В.Любавцева/

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,4	4,1	17,3	120	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,5	2,1	9,6	68	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	38/8	2,9	6,8	19,3	151	0
	445	8,8	13	46,2	339	0,7
II Завтрак						
СОК	118	0,6	0,1	12	51	2,4
	118	0,6	0,1	12	51	2,4
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ С МЯСОМ КУР	200	9,1	5,6	26,1	192	4,8
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	228	10,6	11,7	40,6	311	1,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,5	0,2	9,8	47	0
	651	21,5	17,5	92,5	614	6,1
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	6,1	4,4	33,2	196	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,6	4,9	9,2	104	1
	268	11,7	9,3	42,4	300	1,1
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	149	2,1	5,8	10,1	101	14
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,2	91	0
	407	7,7	8,3	37,6	256	14