

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,5	4,2	17,1	120	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		4,8	20	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	10	92	0
	356	5,2	9,3	31,9	232	0,3
II Завтрак						
СОК	120	0,6	0,1	12,1	52	2,4
	120	0,6	0,1	12,1	52	2,4
Обед						
ЩИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	2,9	8,3	79	11,5
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	60	9	10,6	2,1	140	0,8
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	12,2	3,3	25,5	180	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,5	0,3	15,7	76	0
	587	27,8	17,1	64,6	527	12,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,9	4,3	8,2	92	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	197	6,4	4,4	18,2	139	0,9
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	130	2,1	5,9	16,3	127	8,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	330	3,7	6	32,3	198	8,3

Согласовано



Заведующая

МАДОУ «Детский сад №112»

Д.В.Любавцева/

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4	4,2	21,3	139	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,6	119	0
	433	6,1	11	39,9	282	0,3
II Завтрак						
СОК	120	0,6	0,1	12,1	52	2,4
	120	0,6	0,1	12,1	52	2,4
Обед						
ЩИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	200	4,5	3,2	9,1	88	12,6
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	80	11,3	12,8	2,2	169	0,9
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	13,3	3,4	27,8	195	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,1	0,4	19,7	95	0
	676	32,5	19,8	73,8	607	13,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	196	5,5	4,8	9,1	103	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	221	7,4	5	21,6	162	1
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	151	2,5	5,9	19,1	140	9,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	376	4,5	6,1	38,7	228	9,8