

Согласовано

И.О. Заведующая
МДОУ "Детский сад №112"
Л.В.Любавцева/



МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,4	5,5	25,6	173	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,1	1,6	7,8	54	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	29/6	2,2	5,2	14,6	114	0
	365	9,7	12,3	48	341	0,4
II Завтрак						
СОК	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	7,3	15,6	152	6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	181	8,7	9,8	9,8	165	23,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,4	84	0
	582	17	17,5	54,9	449	30,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	173	4,9	4,2	8,1	91	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
	193	6,4	6,2	23	174	0,9
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	117	14	11	14,3	214	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,6	69	0
	326	16,3	11,2	34,9	307	0,2

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

В.В.Любавцева/

МЕНЮ**23 декабря 2024 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	7,3	5,9	34,8	222	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,3	1,8	9,6	65	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	34/8	2,6	6,8	17,1	140	0
	442	12,2	14,5	61,5	427	0,4
II Завтрак						
СОК	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,4	8	18,6	175	7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	231	9,8	10,5	10,7	179	27,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,5	21,7	104	0
	682	19,9	19	65	514	34,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	192	5,4	4,7	8,9	101	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	217	7,3	7,2	27,5	205	1
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	134	17,9	13	17,6	261	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,5	92	0
	373	21	13,2	44,2	382	0,4