



МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,4	4,7	26,5	170	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,1	1,6	7,9	56	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	29/6	2,2	5,2	14,7	114	0
	365	9,7	11,5	49,1	340	0,4
II Завтрак						
СОК	154	0,8	0,2	15,5	66	3,1
	154	0,8	0,2	15,5	66	3,1
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,6	6,6	16,9	152	6,6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	182	8,7	9,8	9,5	164	23,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		11,1	44	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,8	86	0
	584	17,3	16,8	55,3	446	30,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
	199	6,5	6,4	23,2	177	0,9
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	127	15,3	11,1	12,6	213	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,7	70	0
	336	17,6	11,3	33,3	307	0,3

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

24 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	7,3	5,1	35,8	218	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,4	1,9	9,7	66	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	34/8	2,6	6,8	17,3	141	0
	442	12,3	13,8	62,8	425	0,4
II Завтрак						
СОК	154	0,8	0,2	15,5	66	3,1
	154	0,8	0,2	15,5	66	3,1
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,5	8,4	20,5	187	7,9
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	232	9,8	11,5	10,6	187	27,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,3	107	0
	685	20,1	20,4	66,5	533	35,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	4,9	9,3	104	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	224	7,5	7,4	27,9	208	1
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	146	18,2	12,4	16,2	253	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,2	81	0
	380	20,9	12,6	40,5	363	0,4