

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

24 июня 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,4	5,5	26,5	177	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	180	1,5	1,6	10,8	63	0,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	29/6	2,2	5,2	14,7	114	0
	365	9,1	12,3	52	354	0,1
II Завтрак						
СОК	161	0,8	0,2	16,3	69	3,2
	161	0,8	0,2	16,3	69	3,2
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	8,7	15,9	167	6,2
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	182	9,4	13,7	10	204	24,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80	0
	581	17,6	22,7	55,6	503	30,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	169	4,8	4,1	7,9	89	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
	189	6,3	6,1	22,8	172	0,9
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	128/20	16	12,2	22	264	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,7	69	0
	357	18,3	12,4	43,7	361	0,4

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В.Любавцева/

МЕНЮ

24 июня 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	7,3	6,8	35,8	233	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	1,7	1,6	12,2	70	0,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	34/8	2,6	6,8	17,3	141	
	442	11,6	15,2	65,3	444	0,1
II Завтрак						
СОК	161	0,8	0,2	16,3	69	3,2
	161	0,8	0,2	16,3	69	3,2
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,5	10,6	18,8	201	7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	230	10,5	15,4	11,2	228	27,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	20,9	100	0
	601	20,6	26,4	66,9	593	34,9
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	188	5,3	4,6	8,7	99	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	213	7,2	7,1	27,3	203	1
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	147/25	20,6	14,3	26,9	321	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,2	81	0
	406	23,3	14,5	52,2	434	0,4