

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,6	3,2	14,6	98	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	177	2,1	1,8	8,2	58	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	10,1	93	0
	353	6,2	10,1	32,9	249	0,7
II Завтрак						
СОК	153	0,8	0,2	15,5	66	3,1
	153	0,8	0,2	15,5	66	3,1
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	179	5,4	6,3	15,1	141	7,4
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	6,5	8,8	4	122	0,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,6	3,3	17,5	110	8,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,9	81	0
	578	17,3	18,8	67,5	510	17
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	4,9	4,3	8,1	92	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,1	48	0
	195	6,4	4,4	18,2	140	0,9
Ужин						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКОМ	40	0,5	2	3,6	36	13,2
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,1	5,7	32,8	204	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,1	48	0
	390	7,2	7,8	53,5	316	13,2



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,1	3,4	20,1	123	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	197	2,5	2	9,5	67	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	2,7	6,8	17,8	143	0
	430	8,3	12,2	47,4	333	0,7
II Завтрак						
СОК	153	0,8	0,2	15,5	66	3,1
	153	0,8	0,2	15,5	66	3,1
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	199	6,1	6,9	15,6	151	7,8
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	79	8,2	10,2	6	148	1,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,2	3,6	21,3	131	10,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	677	21,1	21,1	80,1	596	19,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	194	5,4	4,8	9	102	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,6	60	0
	219	7,3	5	21,6	162	1
Ужин						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКОМ	60	0,9	2,1	5,6	46	19,6
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,4	7,7	41	259	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,6	60	0
	485	9,3	10	67,3	397	19,6