

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В.Любавцева/

МЕНЮ

25 июня 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,6	3,1	14,5	97	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	175	2,3	2	8,6	62	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	32/6	2,4	5,2	16	120	0
	363	7,3	10,3	39,1	279	0,7
II Завтрак						
СОК	140	0,7	0,1	14,1	60	2,8
	140	0,7	0,1	14,1	60	2,8
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,5	6,8	15,2	147	7,4
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	7,3	10,3	4,4	140	1,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,6	4,9	17,5	125	8,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18	87	0
	582	18,4	22,4	68,1	551	17,2
Полдник						
БУЛОЧКА	60	4,7	4,9	25,5	164	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	172	4,9	4,2	8	90	0,9
	232	9,6	9,1	33,5	254	1
Ужин						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	50	0,9	2	3,5	37	18,6
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	128	7,8	8,4	5,9	130	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	16	76	0
	390	11,2	10,6	32,4	271	18,8

Согласовано

МЕНЮ

25 июня 2024 г.

Сад 12 часов



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Л.В.Любавцева/

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,8	3,8	21,2	135	0,4
КАКАО С МОЛОКОМ	194	3,8	3,2	11,6	92	0,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	37/8	2,8	6,8	18,8	148	0
	439	10,4	13,8	51,6	375	1
II Завтрак						
СОК	140	0,7	0,1	14,1	60	2,8
	140	0,7	0,1	14,1	60	2,8
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	201	6,2	7,5	15,8	160	7,8
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	9,6	12,3	5,8	173	1,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,2	5,2	21,3	145	10,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,5	108	0
	683	22,8	25,5	80,4	646	20
Полдник						
БУЛОЧКА	70	5,9	6	33,2	210	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	191	5,3	4,7	8,8	100	1
	261	11,2	10,7	42	310	1,1
Ужин						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	70	1,2	2,1	4,5	42	26,1
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	148	8,5	11	2	142	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,7	88	0
	455	12,6	13,3	33,3	304	26,3