

Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
П.В.Любавцева/

МЕНЮ

26 февраля 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	4	5,1	16,7	129	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		4,8	20	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	26/5	2	4,3	13	99	0
	361	6,2	9,4	34,5	248	0,3
II Завтрак						
ЯБЛОКО	121	0,5	0,5	11,8	57	12,1
	121	0,5	0,5	11,8	57	12,1
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,3	6,3	14,4	138	5,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	59	8,4	8,4	9,9	148	0,7
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	2,6	3	13,3	91	16,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		11,1	44	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
	577	19	18	64,9	499	23
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,8	8	57	0,3
ОЛАДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80	5,6	6,4	27,5	190	0,2
	260	7,7	8,2	35,5	247	0,5
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,9	4,1	30,7	180	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,7	41	0
	327	6,3	4,2	44,5	242	0

Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
И. В. Любавцева/

МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	4,6	6,3	20,7	157	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	27/8	2	6,8	13,1	121	0
	435	6,8	13,1	39,8	302	0,3
II Завтрак						
ЯБЛОКО	121	0,5	0,5	11,8	57	12,1
	121	0,5	0,5	11,8	57	12,1
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,6	7,1	20,1	174	7,2
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	78	10	9,8	12,2	175	0,7
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,8	3,1	15	100	18,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	98	0
	676	22,9	20,4	80,7	599	26,4
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,6	2,1	9,7	69	0,4
ОЛАДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80	5,6	7,2	27,5	197	0,2
	280	8,2	9,3	37,2	266	0,6
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	7	34,2	221	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,2	13	61	0
	376	7,4	7,2	53,3	307	0