



Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

**МЕНЮ**  
26 мая 2025 г.  
Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,3	5,9	22,1	158	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,9	144	0
	<b>443</b>	<b>7,1</b>	<b>12,7</b>	<b>47,1</b>	<b>331</b>	<b>0,3</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК	111	0,6	0,1	11,2	48	2,2
	<b>111</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>11,2</b>	<b>48</b>	<b>2,2</b>
<b>Обед</b>						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	5,6	7,4	12,8	144	14,7
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	229	9	9,8	19,3	202	10,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,5	21,8	105	0
	<b>680</b>	<b>18,3</b>	<b>17,7</b>	<b>67</b>	<b>503</b>	<b>25,1</b>
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,6	4,9	9,3	105	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	<b>226</b>	<b>7,5</b>	<b>7,4</b>	<b>27,9</b>	<b>209</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	147	17,6	12,2	17,8	253	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	10,7	70	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	17,8	84	0
	<b>383</b>	<b>22,7</b>	<b>14,3</b>	<b>46,3</b>	<b>407</b>	<b>0,8</b>