

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

26 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	4	5,9	17,6	140	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		6,7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	29/6	2,2	5,2	14,7	114	0
	365	6,4	11,1	39	282	0,3
II Завтрак						
СОК	170	0,9	0,2	17,2	73	3,4
	170	0,9	0,2	17,2	73	3,4
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,3	8,7	14,6	162	5,8
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	181	9,3	12,3	12,7	199	19,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,7	85	0
	583	17,6	21,4	58	498	25,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	4,9	4,3	8,1	92	0,9
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
	205	5,7	5,3	31,3	198	0,9
Ужин						
САЛАТ "БУРЯЧОК"	53	0,8	2,1	5	42	3,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,4	5,2	22,9	154	11,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,7	70	0
	411	6,5	7,5	49,6	294	14,4

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

26 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	4,7	7,2	21,8	170	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		7,9	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	34/8	2,6	6,8	17,3	141	0
	442	7,5	14	47	343	0,3
II Завтрак						
СОК	170	0,9	0,2	17,2	73	3,4
	170	0,9	0,2	17,2	73	3,4
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,7	10,5	20,4	209	7,3
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	230	10,5	14	15,6	231	24,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	107	0
	682	21	25	73,1	607	31,9
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,4	4,8	9	102	1
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
	225	6,2	5,8	32,2	208	1
Ужин						
САЛАТ "БУРЯЧОК"	64	1	2,1	6	47	3,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	169	3,8	5,3	25,8	167	12,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,7	93	0
	472	7,9	7,6	60,5	343	16,5