

и.о.заведующей

А.А.Поздеева/



MEHIO

26 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,2	3,5	14,8	104	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	178	2,1	1,8	7,2	54	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	31/6	2,4	5,2	15,6	119	0
	365	7,7	10,5	37,6	277	0,7
II Завтрак						
СОК	113	0,6	0,1	11,4	49	2,3
	113	0,6	0,1	11,4	49	2,3
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	180	4,6	6	12,2	124	4,3
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	180	8,4	8,9	10,7	158	16,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
	578	15,7	15,2	51,2	408	21,1
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	60	4,8	4,4	25,5	159	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	196	5,5	4,8	9,1	103	1
	256	10,3	9,2	34,6	262	1,1
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	130	1,8	3,6	8,7	76	11,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,2	15,6	74	0
	361	6,9	6,1	29,6	203	11,4

Согласовано



И.о.заведующей
МДОУ "Детский сад №112"
С.А.Поздьева/

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,5	4,4	16,7	121	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	198	2,5	2,1	9,6	68	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	36/8	2,8	6,8	18,3	146	0
	442	8,8	13,3	44,6	335	0,7
II Завтрак						
СОК	113	0,6	0,1	11,4	49	2,3
	113	0,6	0,1	11,4	49	2,3
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	200	5,4	6,8	14,5	145	4,5
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	230	9,7	10,6	13,9	191	22,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,2	97	0
	678	18,6	17,8	61,7	485	27,4
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,1	4,6	32,4	195	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	196	5,5	4,8	9,1	103	1
	266	11,6	9,4	41,5	298	1,1
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	150	2	4,8	10,3	93	13,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,2	18,2	86	0
	406	7,5	7,3	35,8	240	13,6