

Согласовано

Заведующая

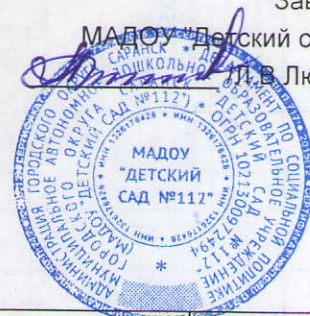
МАДОУ "Детский сад №112"

Л. В. Любавцева/

МЕНЮ

27 января 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,4	5,5	26,5	177	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,1	1,7	7	52	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	29/6	3,7	1,8	14,6	89	0
	365	11,2	9	48,1	318	0,4
II Завтрак						
СОК	142	0,7	0,1	14,3	61	2,8
	142	0,7	0,1	14,3	61	2,8
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,1	6,4	13,2	134	4,8
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	182	8,7	10,6	9,6	172	24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,6	80	0
	581	16,6	17,3	51,5	434	29
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,1	4,4	8,4	95	1
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
	202	6,6	6,4	23,3	178	1
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	128	15,7	11,1	14,4	222	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,6	69	0
	337	18	11,3	35	315	0,3

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

27 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	7,3	5,9	35,8	225	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,4	1,9	8,8	63	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	34/8	4,6	2,3	17	108	0,1
	442	14,3	10,1	61,6	396	0,5
II Завтрак						
СОК	142	0,7	0,1	14,3	61	2,8
	142	0,7	0,1	14,3	61	2,8
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,1	8,2	16,4	166	5,8
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	232	9,8	12,3	11	197	27,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100	0
	681	19,4	20,9	62,1	519	33,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	202	5,6	4,9	9,4	106	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	227	7,5	7,4	28	210	1
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	148	18,5	12,5	17,5	259	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17	80	0
	382	21,2	12,7	41,6	368	0,3