

Согласовано

Заведующая

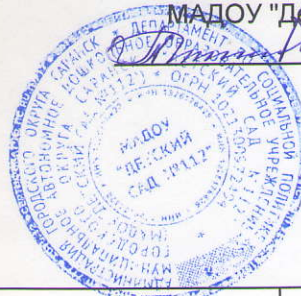
МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

27 июня 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	3,9	13,1	99	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	32/6	2,4	5,2	16,1	121	0
	368	5,3	9,1	36,2	248	0,3
II Завтрак						
СОК	140	0,7	0,1	14,1	60	2,8
	140	0,7	0,1	14,1	60	2,8
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ С МЯСОМ КУР	180	7,5	5,5	20,9	163	3,9
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	9,9	15	33,7	310	1,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,4	0,2	9,1	44	0
	561	19	20,7	77,7	573	5,3
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	167	4,7	4,1	7,8	87	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	192	6,6	6,6	26,4	191	0,9
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	150	2,5	6,4	12,5	118	17
КАКАО С МОЛОКОМ	171	3,1	2,6	9,8	76	0,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	16,1	76	0
	393	13,1	13,8	38,7	333	17,5

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Д.В.Любавцева/

МЕНЮ

27 июня 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,4	4,1	18,3	125	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	37/8	2,8	6,8	18,8	148	0
	445	6,3	10,9	45,2	305	0,3
II Завтрак						
СОК	140	0,7	0,1	14,1	60	2,8
	140	0,7	0,1	14,1	60	2,8
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ С МЯСОМ КУР	200	9,9	7,1	27,4	214	4,8
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	230	11,4	15,8	41,4	354	1,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16,9	68	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,3	54	0
	657	23,4	23,1	97	690	6,4
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	185	5,2	4,5	8,6	97	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	210	7,1	7	27,2	201	1
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	170	3,2	8,3	16,2	153	22,1
КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,7	3,1	11,5	90	0,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,7	88	0
	437	14,8	16,2	46,7	394	22,7