

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	4	5,1	17,7	133	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,1	1,7	10	64	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
	366	8,4	12	42,8	313	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,3	6,4	14,4	139	5,8
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	180	8,2	9	11,3	160	15,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	16,3	15,8	56,7	437	21,4
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	205	6,9	6,9	26,9	198	0,9
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,6	1	3,2	25	2,3
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,9	6,5	30,7	201	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	380	7,9	7,7	55	321	2,3