

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

28 февраля 2025

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,5	4,2	17,1	121	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,6	8	56	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	9,8	91	0
	356	7,1	10,9	34,9	268	0,7
II Завтрак						
СОК	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
Обед						
УХА СО СМЕТАНОЙ	179	4,4	3,2	13,4	103	4,8
ГРЕЧКА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	179	10,5	9,8	20,4	212	0,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78	0
	576	17,6	13,3	63,9	449	5,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5	4,3	8,2	93	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	46	0
	198	6,5	4,4	18	139	0,9
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	129	2,4	4	13,5	100	13,7
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	46	0
	349	6,6	6,4	29,5	202	13,7

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №112"

Д.В. Любавцева/

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4	4,2	21,3	140	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	9,7	66	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,3	118	0
	433	8,3	12,9	43,3	324	0,7
II Завтрак						
СОК	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
Обед						
УХА СО СМЕТАНОЙ	199	4,9	3,4	16,1	119	4,9
ГРЕЧКА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	229	12,3	11,9	26,2	261	1,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,1	0,4	20,2	97	0
	676	20,6	15,7	77,5	537	6,4
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,5	4,8	9,2	103	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,2	12,2	58	0
	221	7,4	5	21,4	161	1
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	149	2,8	5,1	16,6	124	16,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,2	12,2	58	0
	393	7,4	7,6	36,1	243	16,5