

Согласовано

Заведующая  
МАДОУ "Детский сад №112"  
/Л.В.Любавцева/**МЕНЮ**

28 июня 2024 г.

Ясли 12 часов



| Наименование блюда          | Выход | Химический состав |         |                  | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-----------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|-----------------------|
|                             |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                     |                       |
| Завтрак                     |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ         | 150   | 3,5               | 4,2     | 17,2             | 121                                 | 0,3                   |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК            | 180   | 2,4               | 1,9     | 9,5              | 66                                  | 0,4                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ     | 30/6  | 2,3               | 5,2     | 15,1             | 116                                 | 0                     |
|                             | 366   | 8,2               | 11,3    | 41,8             | 303                                 | 0,7                   |
| II Завтрак                  |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СОК                         | 150   | 0,8               | 0,2     | 15,2             | 65                                  | 3                     |
|                             | 150   | 0,8               | 0,2     | 15,2             | 65                                  | 3                     |
| Обед                        |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ               | 40    | 0,3               |         | 1                | 6                                   | 4                     |
| ЩИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАНОЙ       | 180   | 5,3               | 5,6     | 13               | 127                                 | 15,5                  |
| СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР           | 60    | 9,4               | 11,1    | 1,4              | 142                                 | 0,7                   |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ           | 120   | 2,7               | 3,3     | 18,6             | 115                                 | 9                     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180   | 0,2               |         | 13               | 52                                  | 0,2                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 40    | 2,6               | 0,4     | 17               | 82                                  | 0                     |
|                             | 620   | 20,5              | 20,4    | 64               | 524                                 | 29,4                  |
| Полдник                     |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ            | 180   | 5                 | 4,4     | 8,3              | 94                                  | 0,9                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 30    | 2,3               | 0,2     | 15,1             | 71                                  | 0                     |
|                             | 210   | 7,3               | 4,6     | 23,4             | 165                                 | 0,9                   |
| Ужин                        |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| ОЛАДЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ   | 160   | 10,4              | 11,5    | 53,2             | 357                                 | 0,3                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ               | 180   | 0,1               |         | 6                | 24                                  | 0                     |
|                             | 340   | 10,5              | 11,5    | 59,2             | 381                                 | 0,3                   |



Заведующая  
МАДОУ "Детский сад №112"  
Л.В.Любавцева/

## МЕНЮ

28 июня 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда          | Выход | Химический состав |         |                  | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-----------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|-----------------------|
|                             |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                     |                       |
| Завтрак                     |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ         | 200   | 4,2               | 5,1     | 21,6             | 150                                 | 0,3                   |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК            | 200   | 3,9               | 3,2     | 12               | 92                                  | 0,7                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ     | 35/8  | 2,7               | 6,8     | 17,7             | 143                                 | 0                     |
|                             | 443   | 10,8              | 15,1    | 51,3             | 385                                 | 1                     |
| II Завтрак                  |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СОК                         | 150   | 0,8               | 0,2     | 15,2             | 65                                  | 3                     |
|                             | 150   | 0,8               | 0,2     | 15,2             | 65                                  | 3                     |
| Обед                        |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ               | 60    | 0,5               | 0,1     | 1,5              | 8                                   | 6                     |
| ЩИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАНОЙ       | 200   | 6                 | 6       | 13,7             | 138                                 | 17                    |
| СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР           | 80    | 11,1              | 12,7    | 2                | 166                                 | 0,8                   |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ           | 150   | 3,4               | 3,7     | 22,3             | 136                                 | 10,8                  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200   | 0,3               |         | 15               | 60                                  | 0,2                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 50    | 3,3               | 0,4     | 21,2             | 102                                 | 0                     |
|                             | 740   | 24,6              | 22,9    | 75,7             | 610                                 | 34,8                  |
| Полдник                     |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ            | 200   | 5,6               | 4,9     | 9,3              | 105                                 | 1                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 35    | 2,7               | 0,2     | 17,6             | 83                                  | 0                     |
|                             | 235   | 8,3               | 5,1     | 26,9             | 188                                 | 1                     |
| Ужин                        |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| ОЛАДЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ   | 180   | 12,2              | 14,2    | 63,4             | 430                                 | 0,5                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ               | 200   | 0,1               |         | 7,1              | 29                                  | 0                     |
|                             | 380   | 12,3              | 14,2    | 70,5             | 459                                 | 0,5                   |