

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

В. Любавцева/

МЕНЮ

30 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	4	12,3	97	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,1	1,8	8,2	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	31/6	2,4	5,2	15,6	119	0
	366	7,3	11	36,1	275	0,7
II Завтрак						
СОК	143	0,7	0,1	14,4	61	2,9
	143	0,7	0,1	14,4	61	2,9
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	180	6,1	5,3	12,1	121	3,9
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	182	9,2	9,1	33,7	255	1,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	81	0
	582	18,1	14,7	75,6	509	5,3
Полдник						
БУЛОЧКА	60	4,9	4,2	26,4	162	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
	239	9,9	8,6	34,7	256	1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	40	0,6	1	3,1	25	14,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3	3,5	19,9	123	9,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,2	15,6	74	0
	381	6,1	4,7	44,6	246	24,5

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
ЧП В. Любавцева/

МЕНЮ

30 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,4	4,1	17,3	120	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,5	2,1	9,6	68	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	36/8	2,8	6,8	18,3	146	0
	443	8,7	13	45,2	334	0,7
II Завтрак						
СОК	143	0,7	0,1	14,4	61	2,9
	143	0,7	0,1	14,4	61	2,9
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	200	8,2	5,9	16,4	152	4,8
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	233	10,7	10,9	41,2	307	1,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	21	101	0
	682	22,5	17,2	94,6	624	6,6
Полдник						
БУЛОЧКА	70	6,1	4,4	33,2	196	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
	249	11,1	8,8	41,5	290	1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2	4,1	40	22,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	4,3	22,7	144	11
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,2	18,2	86	0
	446	7,3	6,5	52,1	299	33,4