

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,9	4	12,3	97	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		4,8	20	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	9,9	92	0
	356	4,6	9,1	27	209	0,3
II Завтрак						
СОК	117	0,6	0,1	11,8	50	2,3
	117	0,6	0,1	11,8	50	2,3
Обед						
УХА СО СМЕТАНОЙ	179	4,4	3,2	13,3	103	4,9
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ КУР	180	10,5	9,8	20,6	213	1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	81	0
	578	17,7	13,3	63,6	449	6,1
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	181	2,2	1,9	7,3	55	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,9	47	0
	201	3,7	2	17,2	102	0,4
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	130	1,9	3,8	9,2	80	12,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,9	47	0
	350	6,1	6,2	25,3	183	12,2



МЕНЮ 30 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,5	4,1	17,3	121	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6,9	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,6	6,8	17,5	142	0
	443	6,3	10,9	41,7	291	0,3
II Завтрак						
СОК	117	0,6	0,1	11,8	50	2,3
	117	0,6	0,1	11,8	50	2,3
Обед						
УХА СО СМЕТАНОЙ	199	5	4,7	16	128	5,3
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ КУР	230	12,3	11,9	26,4	262	1,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	20,9	101	0
	678	20,9	17	77,3	547	6,8
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	201	2,5	2,1	8,8	65	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,4	59	0
	226	4,4	2,3	21,2	124	0,4
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,6	4	13,2	100	16,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,4	59	0
	395	7,2	6,5	32,9	220	16,8