

Согласовано

ИО Заведующая
МДОУ "Детский сад №112"
/Л.В.Любавцева/



МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	3,4	4,4	12,9	105	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,9	9,2	63	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	26/6	1,9	5,2	12,6	104	0
	362	7,4	11,5	34,7	272	0,7
II Завтрак						
СОК	123	0,6	0,1	12,5	53	2,5
	123	0,6	0,1	12,5	53	2,5
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	180	4,7	5,7	11	117	11,7
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	7,3	9,5	4,4	133	1,3
КАША ПЕРЛОВАЯ	120	3,1	2,8	22,5	128	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
	575	17,6	18,3	64,8	497	13,2
Полдник						
БУЛОЧКА	60	4,9	2,5	25,5	142	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
	240	9,9	6,9	33,8	236	1
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	7,8	8,6	5,2	129	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,6	60	0
	335	9,8	8,8	25,8	221	0,2

Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4	4,6	16,7	124	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,1	10,6	72	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/8	2,2	6,8	14,8	129	0
	438	8,7	13,5	42,1	325	0,7
II Завтрак						
СОК	123	0,6	0,1	12,5	53	2,5
	123	0,6	0,1	12,5	53	2,5
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	200	5,2	6,2	11,3	126	12,5
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	81	9	11,9	6,2	168	1,6
КАША ПЕРЛОВАЯ	150	4	2,9	28,9	158	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,5	89	0
	675	21,4	21,4	79,9	601	14,3
Полдник						
БУЛОЧКА	70	6,1	3,6	33,2	189	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
	270	11,7	8,5	42,5	294	1,1
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,4	9,5	7,9	154	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	16,8	79	0
	384	12,1	9,7	32,8	265	0,2