

и.о.заведующей

И.О.Зав. МАДОУ Детский сад №117. И.О.Зав. СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ЦЕНТРА №117.

1 июля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3	3,3	19,9	121	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	198	2,5	2,1	9,6	68	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	36/8	2,8	6,8	18,3	146	0
	442	8,3	12,2	47,8	335	0,7
II Завтрак						
СОК	124	0,6	0,1	12,5	53	2,5
	124	0,6	0,1	12,5	53	2,5
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	199	5,1	5,9	13,3	128	6,7
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	8	9,4	4,4	134	1,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	2,6	2,7	15,7	97	7,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,4	0,5	21,9	106	0
	680	19,4	18,5	71,3	529	15,6
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6	4,4	33,3	197	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,5	4,8	9,1	103	1
	267	11,5	9,2	42,4	300	1,1
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	9,1	10,4	6,1	154	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,2	18,2	86	0
	385	12	10,6	32,4	272	0,2

Согласовано



и.о.заведующей
МАПОУ "Детский сад №112"
/С.А.Поздеева/

МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,6	3,2	14,6	98	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	178	2,1	1,8	8,2	58	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	31/6	2,4	5,2	15,6	119	0
	365	7,1	10,2	38,4	275	0,7
II Завтрак						
СОК	124	0,6	0,1	12,5	53	2,5
	124	0,6	0,1	12,5	53	2,5
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	179	4,6	5,2	12,4	116	6,2
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	6,6	8	3,7	114	0,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,2	2,4	13,2	83	6,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,6	85	0
	580	16,3	16	60,9	454	13,5
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	60	4,7	3,3	25,5	149	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,9	4,3	8,2	93	0,9
	237	9,6	7,6	33,7	242	1
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	129	7,8	9,3	5,2	136	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,2	13	61	0
	335	9,9	9,5	25,2	225	0,2