

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

1 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,2	4,3	14,9	112	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	2,9	9,1	76	0,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
	366	8,8	12,4	39,1	304	0,9
II Завтрак						
СОК	130	0,7	0,1	13,1	56	2,6
	130	0,7	0,1	13,1	56	2,6
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	180	4,9	6,7	12,5	133	4,4
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	180	9,2	12	12	194	20,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	16,9	19,1	54,5	461	24,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
ВАФЛИ	25	0,7	0,8	19,3	89	0
	175	5	4,5	26,3	168	0,8
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2	2,4	32	18,5
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	15	8	31,3	257	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	410	18,2	10,2	58,7	400	18,5

Согласовано

Заведующая

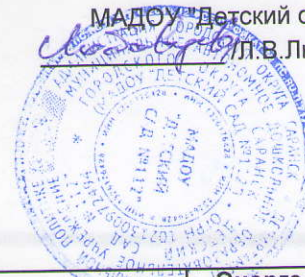
МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

1 августа 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,3	4,7	18,9	136	0,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4	3,4	11,9	95	0,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3,1	6,8	20,2	155	0
	448	11,4	14,9	51	386	1,1
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	200	6,2	7,4	16,5	163	5,5
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	230	10,6	14,5	15,2	236	25,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	20,4	22,3	68,9	565	31,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113	3
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
	230	6,9	6,3	33,3	219	3
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	1	2	2,8	34	22,8
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	170	17	9,1	35,5	292	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		11	44	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
	470	21,2	11,3	69,4	465	22,8