

Согласовано



и.о.заведующей
МАДОУ "Детский сад №112"
С.А.Поздьева/

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	4,6	6,3	20,7	157	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	25/8	3,9	2,2	12,5	86	0,1
	433	8,7	8,5	39,2	267	0,4
II Завтрак						
СОК	141	0,7	0,1	14,3	61	2,8
	141	0,7	0,1	14,3	61	2,8
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,5	7,2	16,3	155	5,4
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ КУР	231	9,1	11,7	12,5	192	17,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,6	104	0
	682	18,3	19,3	64,4	507	23,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,5	4,8	9,2	104	1
ГРЕНКА	30	2,2	1,8	16,5	91	0
	228	7,7	6,6	25,7	195	1
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	7	34,2	221	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	375	7,3	7,2	53,8	309	0



Согласовано

И.О. заведующей

МАДОУ "Детский сад №112"

Ю.А. Поздеева/

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	4	5,1	16,7	129	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		4,8	20	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	20/6	3	1,6	10	67	0
	356	7,2	6,7	31,5	216	0,3
II Завтрак						
СОК	141	0,7	0,1	14,3	61	2,8
	141	0,7	0,1	14,3	61	2,8
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,6	5,6	12,5	121	5,1
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ КУР	181	8,2	9,2	11,1	161	15,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,3	83	0
	582	15,7	15,2	53	413	20,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5	4,4	8,3	93	0,9
ГРЕНКА	20	1,5	1,7	11,6	68	0
	198	6,5	6,1	19,9	161	0,9
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,9	5,9	30,7	195	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	330	6,5	6	46,7	266	0