

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В.Любавцева/

МЕНЮ

2 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	4	12,3	97	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,3	2,7	9,9	77	0,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	10	92	0
	356	7,6	11,8	32,2	266	0,9
II Завтрак						
СОК	130	0,7	0,1	13,1	56	2,6
	130	0,7	0,1	13,1	56	2,6
Обед						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	40	0,6		3,4	16	1,6
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	8,7	11,6	150	15,3
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ КУР	180	12,9	16,2	18,5	271	9,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	620	21,7	25,3	63,5	571	26,3
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	2,9	9,1	76	0,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	200	4,8	3	19,1	123	0,6
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,3	7,2	11,1	119	15,9
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	370	6,5	9,6	27,3	222	15,9

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

2 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,7	5,1	17,8	133	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,9	3,2	12,9	96	0,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/8	2,3	6,8	15,2	131	0
	438	9,9	15,1	45,9	360	1,1
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	50	0,8	0,1	4,3	21	2
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,1	10,4	11,5	168	14,9
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ КУР	230	14,7	17,6	22,8	309	11,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	730	25,2	28,5	73,8	656	28,4
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4	3,4	11	91	0,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	225	5,9	3,6	23,5	150	0,7
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	170	3,2	8,3	16	152	21
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	415	7,8	10,8	35,8	272	21