

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,4	5,5	26,5	177	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	180	1,5	1,5	10,2	59	0,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	14,9	116	-
	366	9,2	12,2	51,6	352	0,1
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	8,5	15,6	162	6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	9,3	13,7	9,2	200	23,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,7	75	0
	577	17,3	22,5	53,5	489	29,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	176	4,9	4,3	8,2	92	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	201	6,8	6,8	26,8	196	0,9
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	121	14,6	11,4	15,6	226	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	14,9	71	0
	331	17	11,6	37,5	325	0,3

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	7,3	5,9	35,8	225	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	1,6	1,6	11,6	67	0,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,5	142	0
	443	11,6	14,3	64,9	434	0,1
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,4	10,3	18,7	196	7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	230	10,4	16,5	10,4	234	27,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,1	0,4	19,6	94	0
	676	20,2	27,2	64,7	588	34,3
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	196	5,5	4,8	9,1	103	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	221	7,4	7,3	27,7	207	1
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	138	18,8	13,6	18,9	275	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,4	82	0
	373	21,6	13,8	44,4	389	0,4