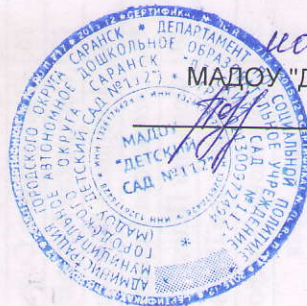


Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,2	5,9	23	161	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6,9	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	31/8	2,3	6,8	14,9	130	0
	439	6,7	12,7	44,8	319	0,3
II Завтрак						
СОК	141	0,7	0,1	14,3	61	2,8
	141	0,7	0,1	14,3	61	2,8
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	6,1	6,8	12,9	138	15,1
ГРЕЧКА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	230	12,3	12,9	26,2	270	1,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	22	20,1	76,3	574	16,5
Полдник						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2	4,1	40	22,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,3	4,3	22,7	144	11
КАКАО С МОЛОКОМ	197	2,6	2	12,5	80	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	14,8	70	0
	436	9,3	8,5	54,1	334	33,8



Согласовано
Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
/Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,6	5,7	19,3	142	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		5,8	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	26/6	1,9	5,2	12,7	105	0
	362	5,7	10,9	37,8	271	0,3
II Завтрак						
СОК	141	0,7	0,1	14,3	61	2,8
	141	0,7	0,1	14,3	61	2,8
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	180	5,2	5,2	11,9	117	13
ГРЕЧКА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	180	10,5	11,8	20,6	230	0,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	18,5	17,4	62,5	481	14,1
Полдник						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	50	0,9	2	3,5	37	18,6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	129	2,9	4,2	19,6	128	9,6
КАКАО С МОЛОКОМ	177	2,2	1,8	10,1	66	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,7	60	0
	381	7,9	8,2	45,9	291	28,6