

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В.Любавцева/

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,6	5,7	17,4	135	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
	336	6	10,9	38,5	275	0,3
II Завтрак						
СОК	146	0,7	0,1	14,7	63	2,9
	146	0,7	0,1	14,7	63	2,9
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	6,1	11,8	128	12,8
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	179	8,1	10,9	16,7	198	8,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
	577	16,2	17,3	56,8	452	21,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5	4,3	8,2	93	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	203	6,9	6,8	26,8	197	0,9
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	131	15,2	12,6	12	226	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,6	9	60	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	341	19,6	14,4	36,1	357	0,8

Согласовано



Заведующая

Детский сад №112"

П.В.Любавцева/

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,3	5,9	22,1	158	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,7	143	0
	443	7,1	12,7	46,9	330	0,3
II Завтрак						
СОК	146	0,7	0,1	14,7	63	2,9
	146	0,7	0,1	14,7	63	2,9
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,2	7,9	12,8	150	14,8
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	229	9	11,6	19,5	219	10,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,2	97	0
	677	18,7	19,9	65,6	518	25,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,5	4,8	9,2	104	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	223	7,4	7,3	27,8	208	1
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	152	16,5	13,2	17,6	258	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	10,6	70	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
	387	21,6	15,3	45,8	411	0,8