



МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,4	4,1	17,3	121	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,1	9,6	69	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	42/8	3,3	6,9	21,9	163	0
	450	9,2	13,1	48,8	353	0,7
II Завтрак						
СОК	118	0,6	0,1	12	51	2,4
	118	0,6	0,1	12	51	2,4
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ С МЯСОМ КУР	200	9,3	5,6	26,9	196	4,1
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	231	10,8	10,9	41,5	308	1,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,9	0,2	11,9	57	0
	659	22,3	16,7	94,3	617	5,9
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	6,2	3,7	33,4	190	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
	270	11,8	8,6	42,7	295	1,1
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,3	4,6	22,6	149	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,3	0,3	21,8	103	0
	443	7,7	4,9	51,5	281	0,3

Согласовано

и.о.заведующей

МАДОУ "Детский сад №112"

/С.А.Поздьева/

МЕНЮ**3 июля 2025 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	4	12,3	97	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,9	8,3	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	36/6	2,8	5,2	18,7	133	0
	372	7,7	11,1	39,3	289	0,7
II Завтрак						
СОК	118	0,6	0,1	12	51	2,4
	118	0,6	0,1	12	51	2,4
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ С МЯСОМ КУР	180	7,1	5,1	21	159	3,9
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	181	9,3	9,1	34,1	257	1,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,5	0,2	9,5	46	0
	563	18,1	14,4	76,7	510	5,3
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	4,8	4,4	26,4	163	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
	240	9,8	8,8	34,7	257	1
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,8	3,6	18,2	121	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,7	88	0
	367	6,7	3,8	42,9	233	0,3