

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,6	3,2	14,6	98	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	178	2,1	1,8	8,2	58	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	29/6	2,2	5,2	14,6	114	0
	363	6,9	10,2	37,4	270	
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	178	5,4	6,3	15,1	141	7,4
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	7,3	10,3	4,2	139	1,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,8	2,6	18,7	109	9,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,3	73	0
	574	18,1	19,5	67,3	518	17,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,9	4,3	8,2	93	0,9
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	60	4,7	4,9	25	162	0,1
	237	9,6	9,2	33,2	255	
Ужин						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	2	2,8	33	16,7
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,9	4,8	30,7	185	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,6	69	0
	399	7,8	7	55,1	315	16,7

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ**3 сентября 2024 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,2	3,4	20,2	124	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	198	2,5	2,1	9,6	68	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	34/8	2,6	6,8	17,2	140	0
	440	8,3	12,3	47	332	0,7
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	198	6,1	7,1	15,6	154	7,8
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	8,9	11,7	6	165	1,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	2,8	21,6	125	10,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,1	92	0
	673	21,7	22	78,3	600	19,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	196	5,5	4,8	9,1	103	1
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	5,9	6	32,4	206	0,1
	266	11,4	10,8	41,5	309	1,1
Ужин						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	60	1,1	2,1	4,2	41	24,2
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,9	6,6	37,6	234	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,1	81	0
	494	9,7	8,9	67	388	24,2