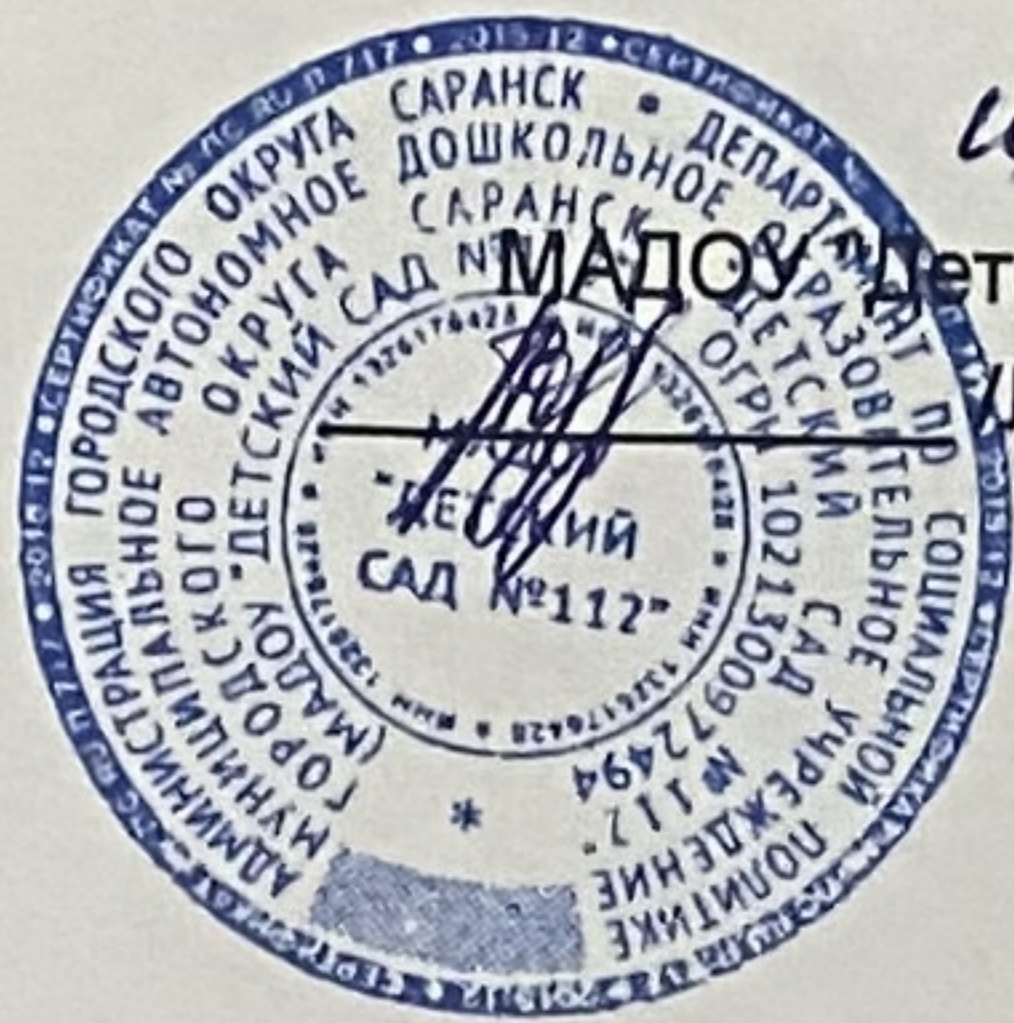


Согласовано



И.О. Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Л.В. Любавцева

МЕНЮ
4 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	2,8	4	12,3	97	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		4,8	20	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/5	1,5	4,2	9,9	84	0
	355	4,5	8,2	27	201	0,3
II Завтрак						
СОК	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
Обед						
ЩИ РЫБНЫЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	4,4	3,3	11	95	13,7
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	60	8	9,8	1,4	127	0,6
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	13,3	2,6	27,8	188	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,4	79	0
	589	28,5	16	69,6	541	14,5
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,8	7,2	55	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,9	47	0
	200	3,6	1,9	17,1	102	0,4
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	130	2,1	4	10,7	88	14,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,9	47	0
	350	6,3	6,4	26,8	191	14,4

И.О. Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Л.В. Любавцева

МЕНЮ
4 апреля 2025 г.
Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	3,4	4,1	17,3	120	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6,9	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/7	1,9	6	12,5	111	0
	432	5,5	10,1	36,7	259	0,3
II Завтрак						
СОК	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
Обед						
ЩИ РЫБНЫЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	4,7	4,5	11,1	107	13,8
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	80	10,2	11,8	1,8	154	0,6
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	15,5	3,5	32,5	224	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,5	99	0
	678	33,9	20,2	79,9	640	14,8
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,1	8,7	65	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,4	58	0
	225	4,4	2,3	21,1	123	0,4
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,7	4	13,7	103	18,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,4	58	0
	395	7,3	6,5	33,4	222	18,7