

Согласовано

и.о.заведующей

МАДОУ "Детский сад №112"

/С.А.Поздеева/

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Если 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,5	4,2	17,2	121	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,7	8,1	57	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	20/6	3	1,6	9,9	67	0
	356	8,6	7,5	35,2	245	0,7
II Завтрак						
СОК	107	0,5	0,1	10,8	46	2,1
	107	0,5	0,1	10,8	46	2,1
Обед						
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5	5,5	10	112	17,7
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	60	9	9,8	2	132	0,7
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	12,2	3,3	25,5	180	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,5	84	0
	591	29,1	19	68	560	18,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,4	94	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,9	47	0
	200	6,5	4,5	18,3	141	0,9
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	130	2,4	3,9	10,3	86	17,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,9	47	0
	350	6,6	6,3	26,4	189	17,8

Согласовано

и.о.заведующей

МАДОУ "Детский сад №112"

И.А.Поздьева/

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4	4,2	21,4	140	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	9,7	66	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	25/8	3,9	2,2	12,4	85	0,1
	433	10,3	8,3	43,5	291	0,8
II Завтрак						
СОК	107	0,5	0,1	10,8	46	2,1
	107	0,5	0,1	10,8	46	2,1
Обед						
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,8	6,1	11,2	128	20,9
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	80	11,3	12,1	2,2	162	0,9
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	13,3	3,4	27,8	195	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,4	0,5	21,9	106	0
	682	34,1	22,1	78,1	651	22
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,4	59	0
	225	7,5	5,1	21,7	164	1
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	151	2,7	3,9	11,5	93	20,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,4	59	0
	396	7,3	6,4	31,2	213	20,5